



THE RIVASAMBA



SCUOLA
CALCIO ÉLITE
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

MAGAZINE

Mensile on-line - n. 03 | 2023 | IV stagione



L'IMPORTANZA DELLA

PSICOLOGA

ATTIVATO IL PROGETTO "il calciatore al centro"

indice

04 **Intervista**

05 **Il calcio è solo un gioco**

08 **Educazione**

11 **Sostenitori**



**SFOGLIA
ONLINE**



**SCUOLA
CALCIO ÉLITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Mensile on-line - n. **02** | 2023 | IV stagione

SEGRETERIA

| Tel. +39 0185459203
| Cell. +39 3290259378
| E-mail inforivasamba@gmail.com
| Via Modena n. 01
| SESTRI LEVANTE (Ge)

| sitoweb www.rivasamba.it

| social   

ORARIO

| dal lunedì al venerdì
| dalle 16.00 alle 19.00

REDAZIONE

| **Direttore Responsabile**
GIULIANO FRANCHINI
| **Addetto Stampa**
SIMONE AMERI
| **Responsabile Comunicazione**
CRISTIANO MAGRI





interviste a cura di **Cristiano Magri**

Simona Celle

Psicologa

Psicoterapeuta

Progetto FIGC



Come sempre la società ASD RIVASAMBA pone molta attenzione alla salute ed al benessere dei suoi tesserati fornendo loro professionisti abilitati e preparatori tecnici e fisici.

Non poteva mancare la figura dello psicologo, nel nostro caso psicologa, partecipando al progetto **"il calciatore al centro"** promosso dalla FIGC.

Per questo la società si è avvalsa della collaborazione, ormai da anni, della Dott.ssa Simona Celle che ci spiega gli obiettivi del progetto:

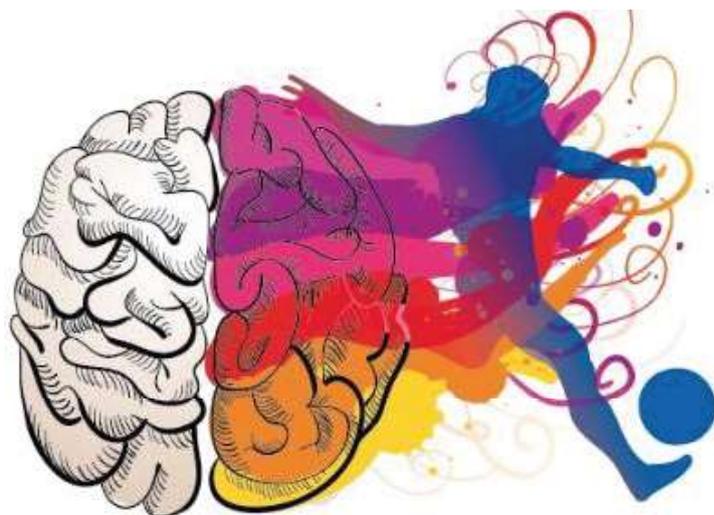
Il progetto "il calciatore al centro" prevede uno sportello psicologico di supporto e incontri rivolti ai giovani atleti, ai genitori e ai dirigenti e allenatori con l'obiettivo di aumentare il benessere psico-fisico dei giovani calciatori.

Lo sport del calcio diventa così promotore di benessere sviluppando le life skills e i valori di rispetto, lealtà, saper perdere e saper vincere.

Un percorso per imparare a comunicare, a gestire i conflitti, a tirare fuori le proprie risorse, imparare a concentrarsi e a fare squadra collaborando.

Il calcio diventa allora una scuola di vita non solo uno sport...

Nella speranza che gli incontri possano aiutare i nostri ragazzi e non solo, auguriamo a tutti i tecnici e collaboratori un buon lavoro ed una buona stagione sportiva.





a cura di **Cristiano Magri**

Allenatori, preparatori, ma ancor prima **EDUCATORI**

**Il calcio
è solo
un
gioco**



Questo non vuol essere un articolo moralista o educativo, ma vuole solamente far riflettere i responsabili che gestiscono le società sportive nonché gli allenatori ed i preparatori.

Come abbiamo visto la società ha inserito nel proprio staff una psicologa per aiutare tutti coloro che ne avessero bisogno per superare momenti di difficoltà, sia a livello personale che a livello sportivo.

Prendiamo come spunto per l'approfondimento una lettera scritta da una mamma che ha un figlio che svolge "l'ingrato" compito dell'arbitro:

dalla redazione di Tuttocampo.it

Scrivo da mamma. Da mamma di un arbitro di 16 anni che ha fatto il corso, studiato, dato l'esame da arbitro in sezione AIA e che ha superato, iniziando ad arbitrare.

Prima di essere arbitro era giocatore. Da giocatore sapeva di certo meno regole rispetto ad ora. Molto spesso giocatori e genitori in tribuna non conoscono tutte le regole che conosce e che deve conoscere, chi la partita la dirige, il Direttore, l'arbitro, chiamatelo come volete.

Io non so se ci sono altre mamme di arbitri, ma non è facile.

Mio figlio è un ragazzo che prima giocava a calcio e poi ha trovato la sua passione, la sua strada. I figli dei genitori il tribuna che additano mio figlio come "rincoglionito", che gli dicono di infilarsi il fischietto dove non batte il sole, che credono che io faccia un lavoro che pagano la notte (evito di spiegarmi meglio perchè credo sia chiaro) arbitra partite provinciali Under 14 e 15... Nemmeno serie A.

Gli stessi genitori che urlano ai figli come giocare a calcio e dove mettersi in campo, sono quelli che hanno gli stessi figli che a volte sbagliano dei gol. Un arbitro non può sbagliare? Hanno la stessa età. Potrebbero essere invertiti i ruoli. L'arbitro potrebbe essere figlio loro e mio figlio un bomber chiamato da

Il calcio è solo un gioco



a cura di **Cristiano Magri**

Allenatori, preparatori, ma ancor prima **EDUCATORI**

una prima squadra in rosa. Hanno 16 anni. Sono ragazzi con una passione.

Sapete cosa significa avere una passione oggi? Spesso salvarsi dalla strada o dalle droghe, dall'alcol o dalle brutte compagnie. Sosteniamo questa passione e cerchiamo di aiutare questi ragazzi invece che spiegare o urlare dalle tribune come fare. Vorrei davvero spiegarvi cosa ho sentito fuori da quel campo.

Indignazione sì, indignazione per quei ragazzi che dicevano "aspettiamolo fuori e gli diamo un pugno in faccia" con i genitori che invece di spiegare che è sbagliato, sostenevano di mettere petardi sotto l'auto. Oltre a indignazione però c'è stata paura. Io. Madre. Che ho paura. Perché oggi io ci sono, ma domani no. Vorrei che ci fosse più correttezza, più gioia, meno cattiveria. Sono ragazzi e hanno una passione, questo basta. O almeno, dovrebbe bastare. Adesso, alla fine di queste righe, genitori, mister, allenatori... vi chiedo: cosa fareste se fosse vostro figlio, quello con il fischietto in mano?

Non rispondo alla lettera perchè ho un figlio di 17 anni che arbitra e posso solo concordare quanto scritto dalla mamma, e mi fermo qui, altrimenti.....ne avrei da dire.....

Cosa dire, la passione per lo sport, qualunque esso sia, deve essere vissuta serenamente da entrambe le parti e dovremmo anche domandarci perchè negli altri sport, nella maggior parte di loro, questa sensazione di vivere serenamente l'attività sportiva si respira a pieni polmoni, mentre nel calcio questo non avviene più da anni ed è sempre peggio e forse non si è mai vissuta.

Perchè il calcio vive così male la sportività, il rispetto ed il risultato ?

Le cronache dai campi da calcio riportano purtroppo di continui episodi di violenza, sia tra giocatori, sia nei confronti degli arbitri, ma soprattutto sugli spalti e quindi tra genitori, fin dalle categorie minori se non addirittura nelle leve di piccolissimi calciatori.



RESPECT

Il calcio è solo un gioco



a cura di **Cristiano Magri**

Allenatori, preparatori, ma ancor prima **EDUCATORI**

Ogni domenica, vivendo ogni week end in tribuna, si sentono assurdi insulti verso l'arbitro, verso il giocatore avversario, verso gli allenatori ed un batti e ribatti tra genitori sulle tribune, **ma mi domando, perchè ? per cosa ?**

Se proprio dobbiamo gridare allo stadio dobbiamo imparare a fare il "tifo" incitando la squadra e/o il giocatore senza dover insultare nessuno.

In campo esiste l'agonismo, vero, ma non deve mai superare il limite sfociando in violenza. Se hai subito un fallo o un torto non devi mai reagire se non per chiedere educatamente spiegazioni nel rispetto dei ruoli ed accettare serenamente la risposta, anche perchè, **cosa ottieni protestando, picchiando e insultando ? Un cartellino rosso ?** e di conseguenza x giornate o mesi di squalifica.

Errare è umano, può farlo il giocatore davanti alla porta sbagliando un goal già fatto, può farlo l'arbitro che non vede un fallo o un fuorigioco, può farlo l'allenatore, ma questo non deve permettere a nessuno di insultare, accusare o peggio ancora compiere atti violenti nei confronti di chi ha sbagliato.

L'insegnamento delle basi del comportamento e dell'educazione devono arrivare prima di tutto dalla propria famiglia, come mi ha risposto un allenatore qualche anno fa *....noi siamo tecnici non educatori, questo è compito vostro.....*, ma anche dagli allenatori, dai preparatori che devono a loro volta fare la loro parte per i ragazzi che vivono in una comunità con regole diverse dalla "casa" e convivono con molte più persone di diversa età.

Ognuno di noi deve sentirsi **EDUCATORE** perchè ognuno di noi può insegnare un piccolo tassello che permetterà ai giovani, adulti del futuro, di crescere con i giusti valori della vita, così facendo saranno formati, oltre che nelle doti tecniche e acrobatiche, anche in quelle comportamentali tenendo il giusto comportamento con coloro che li stanno formando e con coloro i quali stanno crescendo sportivamente assieme a loro.

Lo sport deve essere divertimento, inclusione, passione, condivisione ed è necessario imparare a vincere come a perdere.

Noi genitori dobbiamo imparare a far vivere serenamente i nostri figli qualsiasi esperienza loro vogliano fare ed accettare i risultati che otterranno, meglio

Il calcio è solo un gioco



a cura di **Cristiano Magri**

**Allenatori,
preparatori,
ma ancor prima
EDUCATORI**

vederlo felice e contento mentre gioca con i propri amici nella società della parrocchia che vederlo triste e sconsolato in panchina in una qualsiasi squadra semiprofessionistica o professionistica.

Le statistiche sono chiare uno su un milione ce la fa.
BASTA vedere carabinieri e polizia che arrivano allo stadio per sedare risse sugli spalti o salvare l'arbitro da tentativi di pestaggio, **BASTA** vedere risse in campo tra ragazzi e/o dirigenti per futili motivi, iniziamo a dare il buon esempio insegnando agli addetti ai lavori ed agli atleti il **RISPETTO** per lo sport che stanno praticando, il **RISPETTO** per le regole del gioco, il **RISPETTO** per l'arbitro ed il **RISPETTO** per il pubblico che tifa la propria squadra.

E' ARRIVATA L'ORA DI DARE SEGNALI FORTI, come quello di una leva calafata qualche anno fa che aveva interrotto la gara per rissa sugli spalti, è arrivata l'ora di fare SQUADRA e di trasmettere a tutti, grandi e piccini, i veri valori dello sport, tramite piccoli gesti, piccole iniziative per far comprendere loro, una volta per tutte, che lo sport, il calcio, è solo ed esclusivamente gioco e divertimento, non per niente di chiama GIUOCO DEL CALCIO e la sua FEDERAZIONE, FIGC, Federazione Italiana Giuoco Calcio, ne dovrebbe essere l'emblema, portatrice di sani principi e di sani valori sportivi, dando per prima l'esempio punendo con sanzioni esemplari tutti coloro che **NON RISPETTANO LE REGOLE**.

**PICCHI UN GIOCATORE - DASPO A VITA
PICCHI L'ARBITRO - DASPO A VITA
RISSA SUL SPALTI - DASPO A VITA**

Fino a quando le sanzioni saranno ridicole come quelle emesse fino ad oggi, nulla cambierà, le persone, gli atleti, gli allenatori devono capire che se commettono un grave errore non avranno più accesso al campo sportivo in nessun modo, in nessun ruolo.

Allora, è questo che volete ? Rinunciare alla vostra più grande passione per colpa di un gesto scellerato?



RESPECT



a cura di **Cristiano Magri**

Educazione

dall'enciclopedia

Treccani

Educazione

Il processo attraverso il quale vengono trasmessi ai bambini, o comunque a persone in via di crescita o suscettibili di modifiche nei comportamenti intellettuali e pratici, gli abiti culturali di un gruppo più o meno ampio della società. L'opera educativa è svolta da tutti gli stimoli significativi che raggiungono l'individuo, ma, in modo deliberato e organizzato, da istituti sociali naturali (famiglia, clan, tribù, nazione ecc.), e da istituti appositamente creati (scuole, collegi, centri educativi ecc.).

La riflessione sui problemi e i fenomeni educativi prende il nome di pedagogia. Si definiscono invece scienze dell'e. quelle discipline empiriche che si occupano dei fenomeni, atti e comportamenti educativi. Pur occupando spesso settori scientifici in rapida evoluzione (per es., la psicologia dell'e., la sociologia dell'e., la statistica pedagogica ecc.), esse non si risolvono nell'applicazione di apparati teorici preesistenti, ma hanno una loro autonomia sia per la ricerca (ricerca educativa) sia per la sperimentazione (pedagogia sperimentale).

NATURA E FINALITÀ DELL'EDUCAZIONE

Sulla natura e le finalità proprie dell'e. le opinioni divergono in ragione dei differenti orientamenti filosofici e culturali sottesi alla riflessione pedagogica. L'accento cade, di volta in volta, sui valori etici dell'e. o sui contenuti del sapere da trasmettere e acquisire, sulla necessità di promuovere la formazione del soggetto, la sua autonomia e libertà ovvero di assicurare l'integrazione dell'individuo nella società tramite l'assimilazione di modelli e comportamenti che ne garantiscono la conservazione e lo sviluppo. Nella pedagogia contemporanea, tuttavia, le concezioni dell'e. sono venute progressivamente allontanandosi da quelle tradizionali, risultando sempre più influenzate dalla sociologia e dalla psicologia, per effetto delle quali è venuta assumendo una dimensione interdisciplinare. Da parte sua l'e. pratica intrattiene rapporti stretti con l'igiene, la medicina preventiva e correttiva, la psico-



a cura di **Cristiano Magri**

Educazione dall'enciclopedia Treccani

terapia, lo sport, l'assistenza, l'orientamento scolastico e professionale ecc., tutti momenti e attività che la progettazione educativa è sollecitata a considerare in un contesto coordinato.

Un altro aspetto dell'ampliamento di funzioni educative sta nell'attenzione nuova dedicata alle età precedenti e seguenti a quelle tradizionalmente soggette a e. intenzionale e istituzionale, vale a dire all'età infantile e a quella adulta, riconfermando su basi più aggiornate il principio che l'e. dura tutta la vita (e. permanente). In questo quadro, l' e. infantile occupa un posto primario: di qui l'opportunità di un'e. dei genitori e di una revisione delle strutture destinate alla prima infanzia (asili nido, centri di maternità) e di una fase di socializzazione precoce prescolastica (scuole materne, prescuole) per la seconda infanzia. Al polo opposto, l' e. degli adulti si propone l'alfabetizzazione di quanti non hanno raggiunto un adeguato livello di istruzione (☒ analfabetismo), il completamento dell'e. di base o di quella formazione professionale necessaria a un inserimento funzionale nel lavoro, la libera fruizione delle opere d'arte e della scienza e di quant'altro costituisce il patrimonio culturale di una comunità. Mentre il rapido avanzamento in tutti i settori del sapere rende sempre più evidente e urgente l'esistenza di un aggiornamento continuo, la convenienza di non protrarre troppo a lungo il periodo di scolarità giovanile suggerisce di scaglionare la formazione in tempi diversi, alternando fasi di studio e di lavoro anche nell'età adulta, secondo uno schema di e. ricorrente.

Educazione

GRAZIE AI NOSTRI SOSTENITORI



EDILVERDE PASTORINO S.r.l.
Pastorino Adriano
Cell. 348 3360665

Sede Legale: Loc. Piana - 19020 Carrodano (SP)
C.F. e P.IVA 01166560118

Amm.ne: Via Nazionale 117 - 16039 Sestri L. (GE)
Tel. e Fax: 018544353
e-mail: edilverdepastorino@libero.it



40 anni di
passione italiana

**RACCORDI
e VALVOLE**

www.comeritaly.com



Corso Dante, 74 - tel. 0185.1757900 - 16043 Chiavari (Ge)

Impresa Edile
VICINO GIUSEPPE
CARTONGESSO - RISTRUTTURAZIONI

Via Genova n. 6/5
Sestri Levante (Ge)
Cell. 3394421115

@cartongessosestri
di Giuseppe Vicino
http://cartongessosestri.com

AUTOFFICINA • AUTODEMOLIZIONE



GROPPO

SESTRI LEVANTE (Ge) 0185.409489



DRAGO
Edilstudio

CARTONGESSO - ISOLAMENTI

www.dragoedilstudio.it



calevo

MATERIALI EDILI DAL 1888

MECI Materiale Elettrico
Illuminazione

Sestri Levante - Chiavari - Rapallo - Recco
Genova - Sestri Ponente - Varazze

www.meci.it

AMARO - CAMATTI
LIQUORE APERITIVO GRADEVOLLE

Specialità della Casa UMBERTO BRIGANTI GENOVA



PlanetPay
SAMPIL SERVICE

La Stazione srl
Via Molteni n. 6-8 rosso - 16151 Genova Sampierdarena
Cell. 345 0950597



GLOBAL COSTRUZIONI S.R.L.

CASARZA LIGURE • Tel. 0185 467731



IDROTHERM 24

Via Piacenza n. 420
CHIAVARI (Ge)
tel. 0185 69 73 25

e-mail
info@idrotherm24.com
www.idrotherm24.com



GROPPO
AUTOSALONE

Via Nazionale n. 591
SESTRI LEVANTE (Ge)
Telefono 0185-475657



ANTICA OSTERIA DAL 1891
POLPOMARIO

VIA XXV APRILE, 163 - SESTRI LEVANTE
WWW.POLPOMARIO.COM



RR
Impianti Elettrici



Termoidraulica Bido



RR
Impianti Elettrici
Tel. 393 0357421
Tel. 347 1504082
erre-impianti@libero.it



**AMS IDRAULIKA
KLIMA**

IDRAULICA - CLIMA - SOLARE - TERMICO
Tel. 333 9820644 - 392 2544723



**Pasticceria
SOVICO**

Pasticceria e cioccolateria di produzione propria
Via Nazionale, 345 - Sestri Levante - Tel. e Fax 0185 485157
pasticceria.sovico@gmail.com - www.pasticceriasovico.com



ANTICO TANNINO
TRATTORIA



DORO



Panificia Elco

Riva Trigoso



EDILIZIA I LEVANTE
MATERIALI EDILI • CERAMICHE • PITTURE
ATTREZZATURE e MACCHINARI ANTINFORTUNISTICA

Via Francolano n. 145
16030 Casarza Ligure (GE)
Tel. 0185-466461
e-mail info@ediliziailevante.it



EDILMAFUN
MATERIALE EDILE

CASARZA LIGURE • TEL. 0185 469600
info@badogianluca.it - www.badogianluca.it



Hotel Due Mari
SESTRI LEVANTE

V.co Coro 18
info@duemarihotel.it
Tel. +39 0185 42695 Fax +39 0185 42698

www.duemarihotelsestrilevante.it



incarim
La Carta
dal 1972

commercio prodotti ed attrezzature da imballo
detergenti e articoli per pulizie - ho.re.ca - articoli finger food

incarim snc di Bonfiglio Paolo & C. s.n.c.

Via de Gasperi n. 48/c - Casarza Ligure (Ge)
Telefono 0185 46845 - Cellulare 328 6676736
E-mail incarim@libero.it - Sito web www.incarim.com

GRAZIE AI NOSTRI SOSTENITORI

AUTOSOCCORSO PINASCO

- Soccorso stradale ed autostradale
- Officina meccanica
- Noleggio autogru 45 e 26 tonnellate
- Trasporto vetture, Camion e deposito giudiziario

Via Borzone, 5 - Lavagna (Ge) Telefono 0185.301171 - 0185.43527 - Mobile 348.3064283



FAVA di Zolezzi & Parchi

s.n.c.

PAVIMENTI RIVESTIMENTI IN CERAMICA & ARREDO BAGNO

Viale Dante, 135 Sestri Levante (GE) - Telefono 0185 481309 / 43901



Bono Della s.r.l.

Materiali edili - Ferramenta - Idraulica
Arredo Bagno - Ceramiche - Caminetti - Stufe
Arredo Galliano - Noleggio - Recupero Macerie

Località Guadi - Borghetto di Vara (Sp)
Tel. 0187897295 - Fax 0187896937
E-mail bonodella@libero.it

P.IVA e C.F. 01428330112

Me.Co. Sport s.n.c.

TUTTO PER LA PREMIAZIONE

Via Costaguta 29/1 CHIAVARI

Tel. 0185 309155 - e mail: mecosnc1985@libero.it

YARDE

Via Garibaldi 80 - 16040 - Ne (GE)
Tel: 0185 337590 | Fax: 0185 337590 | E-mail: info@yarde.it

HOTEL 4 VENTI
spa & wellness

Via Amerigo Vespucci n. 35/1 - 16039 Riva Trigoso (GE)
Telefono: (+39) 0185 42.336 | Cellulare: (+39) 349 63.54.277
Email: hotel4venti@libero.it | Sito web https://www.hotel4venti.it/

SBARBARO

NOLEGGIO - VENDITA - ASSISTENZA - PIATTAFORME AEREE

335 68 44 760 - ingegneria@sbarbaro.it

BIRRERIA EL TORO

Via V. Annuti, 66, 16030 Casazza Ligure
birrerialtoro.it

Erre.qu

di REI DAVIDE e QUADRELLI LUCIANO
Corso Risorgimento n. 48-50 - 16030 COGORNO
Tel. 0185 380028 - e-mail errequ2012@libero.it
sito web http://www.erre-qu.it/

NORERO
AGENZIA IMMOBILIARE

di STEFANO NORERO
Piazza Aldo Moro n. 17 - 16039 SESTRI LEVANTE
Tel. 0185458030 - e-mail info@immobiliarenorero.it
sito web http://www.immobiliarenorero.it/

BAR LUNGOMARE
Bar, colazioni, aperitivi, gelateria

Lungomare Kennedy n. 100
16039 Riva Trigoso
Tel. 0185 459035

Wolli's BBQ
LOW & SLOW Factory

CHIAVARI - SESTRI L.

artistic line
parrucchieri

Via Nazionale, 169 - Sestri Levante

ORARIO CONTINUATO TUTTI I GIORNI dalle ore 08.30 alle ore 19.30 per appuntamenti 0185 479394

dal Ponte

PIZZERIA - GASTRONOMIA - FOCACCERIA

JUST EAT CONSEGNA A DOMICILIO Tel. 0185 1636879

VIA PETRONIO, 192 - LOC. RIVA - SESTRI LEVANTE

ROGEN SRLS
EDILIZIA GENERALE

C.so Lavagna 20/10
16043 Chiavari (GE)
Tel. 320 1779150

gentian.coku@gmail.com
Partita IVA e C.F. 02720420997

Bagni Lido
Ristorante Bar

Lungomare Kennedy - Riva Trigoso (Ge)
Tel. 0185.22462 - bagnidivacanzalido.it

MAGGI FERRO

LAVORAZIONE FERRO
NOLEGGIO CON OPERATORE
DI GRU E CESTELLO

MONEGLIA - CELL. 340 5514663

SPECIAL CART
Il Speciale Robusto

Tel. 366 2139452
e-mail speculater326@gmail.com
Aperto dalle 15.00 alle 18.00

Via E. De Ambris, 16/19
16043 LA SPIZZA P.IVA 01387030113
Cod. F. SPC RET 80R04 E4631

Impresa Edile F.lli ISMAILI snc
COSTRUZIONI e RISTRUTTURAZIONI

VIA PER LEMEGLIO, 134 - 16030 MONEGLIA (Ge)
Cellulare 380 346 8829

Macelleria - Polferia

Via Nazionale 162
Sestri Levante (GE)
Tel. 0185 48.11.75

www.IVINACCIERI.com

A SESTRI LEVANTE NEL CENTRO STORICO
DALLA COLLEZIONE A NOTTE FONDA
L'AMORE PER LE COSE BELLE

ideato e creato da

Agenzia di Comunicazione
Comunicazione

NLC
NUOVA LEVANTE CASA
PROFESSIONISTI DAL 1996

STUDIO IMMOBILIARE
VIA ROMA, 24 LAVAGNA